



Ik ben er al voor ...

Wat wil je dat ik hoor?

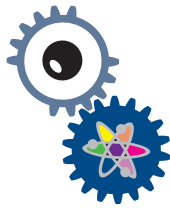
Verbindend Luisteren 

Verbindend Luisteren

Als luisteraar hoor je wat de ander denkt ...

Mogelijke luisterinterventies:

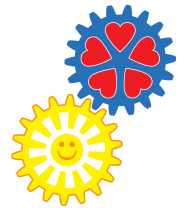
- Vertel eens ...
- Luister in stilte en reageer pas wanneer de ander is uitgesproken.
- *Wat maakt dat je dit zegt?*
- *Geef eens een voorbeeld ...*
- *Als ik je goed begrijp, zeg je dan ...*
- *Bedoel je dat ...?*
- *Wat bedoel je met ...?*
- *Wat zou je willen (dat ik doe)?*
- *Wat wil je dat er gebeurt?*
- Hmm ...



Als luisteraar heb je aandacht voor wat de ander voelt en nodig heeft ...

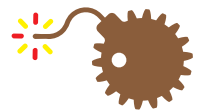
Mogelijke reacties:

- *Hoe is dat voor jou?*
- *Waar heb je nood aan?*
- *Voel jij je ...?*
- *Heb je behoefte aan ...?*



Luister naar het oordeel zonder hier zelf over te oordelen:

- Adem rustig in en uit. Neem niets persoonlijk op.
- *Ben je boos omdat ...?*
- *Voel je je schuldig?*
- *Ben je beschaamd?*
- Richt je aandacht op de gevoelens en behoeften van de ander.



**HUMAN
MATTERS** 